

Kurs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Yoga</b>			18:00-19:00 Flow to low Lv 1-2	19:00-20:00 Vinyasa Flow Lv 2-3	10:30-11:30 Yin Yoga Lv1	
<b>Starker Rücken in Bewegung</b>	18:30-19:30					
<b>Pilates mit Feldenkrais</b>			10:00-11:00			
<b>Aerobic &amp; more Feldenkrais</b>	17:15-18:15					
<b>Indoor Cycling</b>		18:15-19:15	16:30-17:30			
<b>Reha-Sport</b>		17:00-18:00			09:00-10:00	
<b>Primärprävention</b>	09:30-10:30				17:30-18:30	
<b>Be Strong</b>			19:30-20:30			
<b>Online- Yoga</b>	20:00-21:00 Hatha Lv 1-2					
<b>Kursplan 09.2021</b>						